

Bienvenue en Vallées de Meuse et Semoy



Welcome in the Valleys of Meuse and Semoy

Apprêtez-vous à entrer dans la légende ! En plein cœur du Massif ardennais, les vallées de Meuse et Semoy vous invitent à découvrir une forêt mythique regorgeant de mystères.

Ici, on a coutume de dire que sous chaque pierre sommeille une légende. De Roc-la-Tour, œuvre géologique maudite par Satan, en passant par le château médiéval des Ducs de Hierges ou le point de vue du bassin des Marquisades, un patrimoine merveilleux est juste là, à quelques coups de pédales. Alors, enfourchez votre vélo et laissez-vous guider par votre imagination, vous allez vivre à coup sûr une aventure fantastique !

The Meuse and Semoy valleys, in the heart of the Ardennes massif, invite you to discover a mythical forest, full of mysteries.

Here, the saying goes that every stone hides a legend, and many you'll find in your way: from Roc-la-Tour, geological site cursed by Satan, to the medieval castle of Hierges, a wonderful heritage is there, waiting for you to discover! So, ride your bike, breathe properly and let your imagination be your guide. For sure, you'll live a fantastic adventure. Off you go!



Code du vététiste Pour bien vivre à VTT

- Pour votre sécurité, ne vous écartez pas des chemins balisés et respectez le sens des itinéraires.
- N'empruntez les sentiers qu'en période autorisée et restez attentif quant aux activités de chasse.
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation.
- Le port du casque est fortement recommandé.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Ne surestimez pas vos capacités et maîtrisez votre vitesse.
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire.
- Respectez les propriétés privées, les zones de cultures, les vergers et refermez les barrières.
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.
- Ne jetez pas de mégots, ne faites pas de feu et gardez vos détritus.
- Soyez bien assuré, pensez au "Pass'Loisir" de la FFC.

Recommendations :

- For your safety, do not stray from the marked path and beware of hunting activities.
- Check the condition of your mountain bike and carry food and repair tools with you.
- It is highly recommended to wear a helmet.
- Take your litter home with you and if you are riding alone, tell someone where you are going.
- Be careful and polite when you overtake or come across walkers.
- Watch out for agricultural and forest vehicles.
- Close gates and respect private properties.
- Avoid gathering of flowers, fruits and mushrooms.
- Do not throw off butts and do not make fire.
- Get insurance, think about « Pass'Loisir » of FFC.

Les brochures

Des randonnées à la carte
Pour préparer vos balades, le topo-guide "Les Ardennes à pied" édité par la Fédération française de la randonnée pédestre est disponible dans les librairies. Il propose une sélection d'itinéraires pour tous les types de public, familles comme randonneurs chevronnés.



Carnet des Rendez-vous du Parc
Pour découvrir le patrimoine naturel et culturel et sensibiliser les habitants et les visiteurs aux questions d'éco-citoyenneté, le PNR vous propose de mars à novembre ses Rendez-vous : visites guidées, conférences-débats, manifestations culturelles...



Vidéo Espace VTT

Donnez-vous un avant goût avec la vidéo «VTT Meuse et Semoy»
<https://www.youtube.com/watch?v=ySMumKoA-lw>



La carte de découverte du Parc Naturel Régional des Ardennes
Prenez le temps de parcourir le territoire... Des méandres des Vallées de Meuse et Semoy aux landes sèches et bois profonds des Rièzes et des Sarts, en passant par les doux vallons bocagers de la Thiérache ardennaise.



"Loisirs nature", le guide des bonnes pratiques en milieu naturel
Ce petit guide a été conçu pour aider les pratiquants à découvrir le territoire de manière raisonnée, en toute sécurité. Emporter ses déchets, rester sur les chemins balisés, ne pas déranger la faune sauvage... des petits gestes simples pour respecter la nature, les habitants et les autres visiteurs !



Espace VTT-FFC

un label de la Fédération Française de Cyclisme

Soumis à des contrôles rigoureux au niveau régional, l'Espace VTT des Vallées de Meuse et Semoy obtient chaque année depuis 10 ans le précieux sésame de la Fédération Française de Cyclisme. Gage de qualité des itinéraires et de l'accueil des vététistes, ce label vient récompenser l'investissement et la gestion collaborative de plusieurs collectivités locales : la Communauté d'agglomération Ardenne Métropole, la Communauté de communes Meuse et Semoy, le Syndicat intercommunal du Nord-Ouest Ardennais, la Communauté de communes Ardenne Rives de Meuse et le Parc Naturel Régional des Ardennes.



Les Ardennes à vélo

Ce label repose sur une charte de qualité signée entre les prestataires (hébergeurs ou loueurs), le Comité départemental du tourisme et le Comité régional du tourisme. Ces prestataires s'engagent à proposer un accueil et des services spécifiques adaptés aux touristes à vélo. Liste des prestataires labellisés sur : www.sports-nature-ardennes.com



Voie Trans-Semoysienne Voie Verte Trans-Ardennes

Entre Charleville-Mézières et Givet, et entre Monthermé et Les Hautes-Rivières, les Voies Trans-Ardennes (85 km) et Trans-Semoysienne (18 km) vous emmènent découvrir les paysages de deux vallées légendaires : la Meuse et la Semoy. A vélo, en roller, à pied ou à cheval, ces voies touristiques sont accessibles à tous : un véritable moment de détente ! Plus d'informations sur la Voie-Verte Trans-Ardennes : www.voiesvertes.com



Gares ferroviaires

Disponible les samedis, dimanches et fêtes tout au long de l'année et tous les jours du 1er juillet au 31 août, le Pass'Ardenne vous permet de voyager à volonté entre Charleville-Mézières et Givet au prix de 6€ pour les adultes et 2€ pour les enfants de moins de 12 ans. Vous pouvez également transporter gratuitement votre vélo au départ de toutes les gares de la ligne TER-Ardennes. Plus d'informations : www.ter-sncf.com Tél : 0891 671 008 (0,23 €/min)

Pour plus de renseignements

- Office de tourisme / Tourist office
- Point d'information ouvert en saison / Tourist information point only open during the high season
- Relais accueil VTT (location, réparation, salle de repos, toilettes, douches, vestiaires) / Welcome Mountain bike (renting, repairing, toilets, shower, changing room)
- Location de VTT (ou VTC) / Bike renting
- Encadrement de groupes cyclistes / Animation (for groups)
- Club affilié à la FFC / Club of French Cycling Federation

BOGNY-SUR-MEUSE

Café Lecocq
Pont de Château Régnault - tél : 03 24 32 10 97

CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Office de tourisme de Charleville-Mézières et sa région
4 Place ducale - tél : 03 24 55 69 90
www.charleville-tourisme.com

Carolo cycles
19 Place de Mohon - tél : 03 24 35 88 02
Courriel : carolocycles@orange.fr

FUMAY

Étoile cycliste fumacienne
Complexe sportif du Bois du Han - tél : 06 44 16 97 70
Courriel : hyon.daniel@orange.fr

Mairie de Fumay
Capitainerie / Quai des Carmélites
tél : 03 24 41 10 34
Courriel : mairie-fumay@wanadoo.fr

Point d'accueil de Fumay
Capitainerie / Quai des Carmélites - tél : 03 24 42 92 42
www.valdardennetourisme.com
Courriel : info@valdardennetourisme.com

GESPUNSAT

Relais accueil VTT de Gespunsart
1 rue Hellé - tél : 03 24 37 50 20 / 06 26 27 90 12
Courriel : goutelle@live.fr

GIVET

Relais accueil VTT DE Givet
Route des Chaumières
tél : 03 24 42 06 84 / 06 74 55 63 16
courriel : ct7@mairiegivet.fr

Hôtel Val Saint-Hilaire
7 Quai des Fours - tél : 03 24 42 38 50
www.hotel-val-st-hilaire.com
Courriel : hotel.val.saint.hilaire@wanadoo.fr

Point d'accueil de Givet
10 quai des Fours - tél : 03 24 42 92 42
www.valdardennetourisme.com
Courriel : info@valdardennetourisme.com

HAYBES

Maison des randonnées
50 rue Dromart - tél : 03 24 41 02 75
courriel : relais.vtt.haybes@orange.fr

Aventure Évasion
RN 51 - tél : 03 24 40 44 45
www.aventure-evasion.com
courriel : contact@aventure-evasion.com

MONTHERMÉ

Office de tourisme des Boucles de Meuse et de Semoy
Place Jean-Baptiste Clément - tél : 03 24 54 46 73
www.meuse-semoy-tourisme.com
courriel : contact@meuse-semoy-tourisme.com

NOUZONVILLE

Chambres d'hôtes "Le Temps des Cerises"
1 rue Victor Hugo - tél : 03 24 53 77 89 / 06 18 71 75 66
Courriel : letempsdescerises08@neuf.fr

Le Colvert Mosan
28 rue Rimbaud - tél : 07 88 16 49 65
Courriel : colvertmosan@hotmail.fr

REVIN

Association Caravel - Point de contact permanent
Quai Quinet - tél : 06 83 13 35 18
www.caravel08.com
Courriel : association@caravel08.com

THILAY

Semoy VTT Club
13 Place de l'Église - tél : 03 24 53 73 18
courriel : semoyvttclub@gmail.com

VIREUX-MOLHAIN

Relais accueil VTT de Vireux-Molhain
34 rue Gambetta - tél : 03 24 41 50 00 / 06 83 06 25 22
Courriel : mairie.de.vireux-molhain@wanadoo.fr

VIREUX-WALLERAND

Office de tourisme Val d'Ardenne
Place du Château - tél : 03 24 42 92 42
www.valdardennetourisme.com
Courriel : info@valdardennetourisme.com

Une autre vie s'invente ici



AVRIL > SEPTEMBRE 2017

Espace VTT-FFC / Vallées de Meuse et Semoy
Carte des itinéraires

PARC NATUREL RÉGIONAL DES ARDENNES

Une autre vie s'invente ici

En plein cœur du Parc Naturel Régional des Ardennes, les Vallées de Meuse et Semoy vous invitent à découvrir un territoire au caractère bien trempé ! Les 22 circuits VTT balisés vous permettront de découvrir les richesses et les paysages du territoire, entre vallées, villages pittoresques et forêts... Familles, débutants ou sportifs y trouveront leur bonheur !



Parc Naturel Régional des Ardennes
91 Place de Lauenet, FR - 08170 HARGNIES
TÉL : + 33 (0)3 24 42 90 57
E-MAIL : accueil@parc-naturel-ardennes.fr
SITE INTERNET : www.parc-naturel-ardennes.fr

Directeur de publication : Claude BAILLON, Président du PNR
Conception : Parc Naturel Régional des Ardennes, Ardennes
Rédaction : Parc Naturel Régional des Ardennes
Crédits photos : Stéphane VAN MONTSCHEM, Claire COZANNI
Première édition :
Impression : Octobre - Août 2017



Espace VTT-FFC des Vallées de Meuse et Semoy

Circuits Routes

→ Sens du circuit / Way to go

Les différents circuits sont repérés par des numéros dont la couleur indique la difficulté du circuit :
The different routes are identified by numbers, which colour represents the level of difficulty:

- vert / green : très facile / very easy
- bleu / blue : facile / easy
- rouge / red : difficile / difficult
- noir / black : très difficile / very difficult

	Distances Distances	Dénivelés Unlevs
1 Les Grands Ducs	15km	310m
2 La Cachette	11km	70m
3 Le Blanc Caillou	31km	510m
4 La Malbroutte	5km	75m
5 Les 7 Charmes	6km	20m
8 Les Rapides de Phades	12km	45m
9 La Semoy	18km	115m
10 La Lyre	30km	400m
11 La Croix-Scaille	43km	650m
13 Le Malgré Tout	18km	335m
14 Les Marquisades	12km	250m
15 La Faux	7km	35m
16 Fallières	17km	460m
18 L'Alyse	21km	285m
19 La Vallée du Morhon	7km	110m
20 Le Risdoux	31km	450m
23 Les Rouges Voies	9km	210m
24 La Croix du Duel	12km	200m
25 La Fontaine des Pèlerins	27km	420m
26 La Calcéenne	6km	40m
27 Pichegru	12km	225m
28 La Famenne	9km	95m

Liaisons Links

1 Les Baraques	7km
2 Le Liry	3km
3 Les Vieux Moulins	3km
4 Les Manises	1km
5 La Pierre Haussée	5km
7 La Platale	2km
8 Les Terres aux Loups	6km
9 La Houille	6km
10 Le Mont d'Hours	2km

Balises sur le terrain Marking

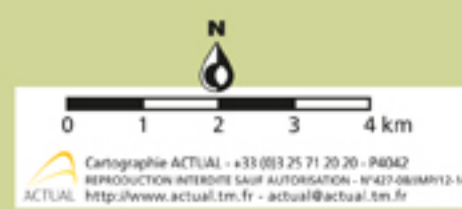
- Direction / Way
Circuit n°1, difficile / Route 1, difficult
- Liaison / Link
- Fausse route / Wrong way
- Danger / Danger

Les départs VTT Starting points

Nouzonville	Rue Roger menant à Charleville
Joigny-sur-Meuse	Grande Rue, vers le pont du chemin de fer
Neufmanil	Vers l'église
Gespunsart	Relais accueil VTT, derrière l'église
Monthermé	Place Clément, près de l'Office de tourisme
Tournavaux	Grand'Rue avant le pont
Haulmé	Au pont avant le camping
Thilay/Naux	Rue de la Semoy
Les Hautes-Rivières	Au carrefour vers Linchamps
Revin	Quai Quinet
Fumay	Quai du port au blé
Haybes	Maison des Randonnées vers Hargnies
Hargnies	Route des Bergeraies vers Haybes
Vireux-Molhain	Avenue Posty près du rond-point
Vireux-Wallerand	Office de tourisme
Chooz	Place de l'église
Givet	Place de la République

Attention !

Une carte complémentaire des lieux est souhaitable. Si nous accordons beaucoup de soins à l'entretien de l'Espace VTT-FFC des Vallées de Meuse et Semoy, il reste possible que des balises disparaissent en cours d'année. Merci de le signaler de votre retour.
It is recommended to take a more precise map.



Légende Key

- Office de tourisme
Tourist office
- Points d'information ouverts en saison
Tourist information point only open during the high season
- Gare
Station
- Panoramas
Viewpoint
- Clubs affiliés à la FFC
Clubs of French Cycling Federation
- Location de vélo/VTT
Cycle hire
- Encadrement de groupes cyclistes
Animation for cyclist groups
- Départ circuit VTT
Starting point of Mountain bike circuit
- Relais accueil VTT
Welcome Mountain bike
- Voie verte Trans-Ardenne
Trans-Ardenne Bike path
- Voie Trans-Semoysienne
Trans-Semoysienne Bike path
- GR[®] Chemin de Grandes Randonnées
Hiking trail

