

Bienvenue dans l'Espace VTT-FFC Vallée de la Sée

...Bocage insolite...

Sur la Destination Mont Saint-Michel - Normandie, entre Caen et Rennes, se niche une jolie vallée où s'étire un petit fleuve côtier, la Sée, qui achève son périple dans la baie, sublime trait d'union entre un patrimoine culturel d'exception et une nature unique.

Au cœur de la Normandie, l'Espace VTT-FFC de la Vallée de la Sée vous offre ses 270 kilomètres à travers 16 parcours entre vertes collines et vallons boisés, hors des sentiers battus.



Il vous invite à découvrir en famille, entre amis ou en groupe, son cadre naturel préservé et à rencontrer dans ce pays d'eau et de granite, ses habitants très attachés à leurs racines.

...Nature Spectacle...

Rivière de 1^{ère} catégorie, la Sée est réputée pour ses saumons atlantiques qui en font un paradis des pêcheurs. Elle prend sa source à Chaulieu, point culminant du département (368 m), puis dévale, bondit et serpente dans le bocage, traversant prés, vergers et bois.

De nombreuses sources alimentent les ruisseaux ; des chemins creux succèdent aux sentiers panoramiques.

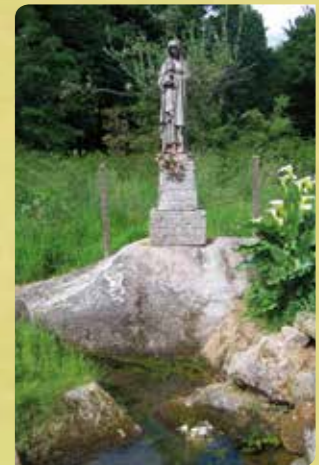
Au détour de l'un d'eux, laissez-vous surprendre par des points de vue inattendus où parfois votre regard captera la silhouette de la « Merveille ».



...Découvertes multiples...

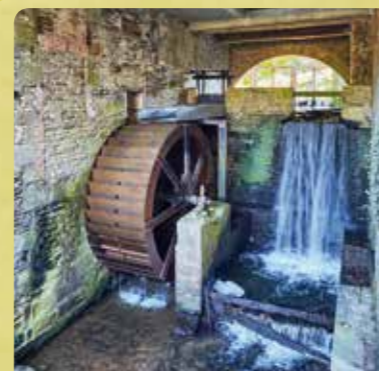
- Parc-Musée du Granit à Saint-Michel-de-Montjoie
- Écomusée du Moulin de la Sée à Brouains

- Château de la Sémondière à Brécey
- Belvédère de Chaulieu (table d'orientation au point culminant de la Manche)



- Village Patrimoine® de Brouains, Cuves, Le Mesnil-Tôve, Le Petit-Celland, Saint-Michel-de-Montjoie, Vengeons

...Récits d'Histoire...



Cette terre de Vikings a été marquée par des invasions successives, depuis les Romains jusqu'à la 2^{ème} Guerre mondiale et a été le théâtre de la chouannerie suite à la Révolution Française.

Connue pour être « la vallée aux 100 moulins », la Vallée de la Sée a un riche passé agricole (bovins, chevaux) et industriel. Filatures, minoteries, papeteries, usine à soufflets ont longtemps fait vivre le lieu. La fabrication des couverts en inox lui apportera une renommée grâce à Guy Degrenne.

Enfin, un petit patrimoine insolite fait de granite, terre et paille (croix de chemins, fours à pain, puits...) vous charmera tout comme les châteaux et manoirs aperçus chemin faisant.



...Savoir-vivre Normand...



La Vallée de la Sée vous accueille lors de vos périple à vélo dans ses auberges, hôtels, chambres d'hôtes, gîtes et campings.

Les gens d'ici vous feront partager un art de vivre fait de goûts simples et authentiques qui se reflètent à travers les produits de la ferme et de la rivière. Volailles, foies gras, truites, fromages, confitures, cidre, pommeau, calvados et jus de pomme garnissent nos tables au fil des saisons.

Cet art de vivre continue d'inspirer les artistes qui trouvent en ce lieu, une source inépuisable pour leurs créations. N'attendez pas, venez nous rendre visite !!! Des animations variées agrémenteront votre séjour.



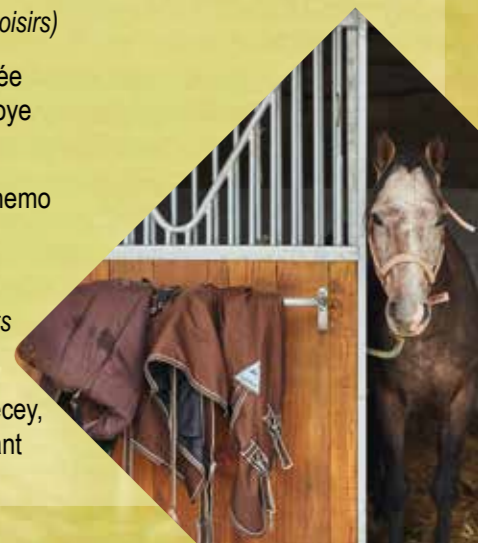
...Loisirs variés...



- Piscine de plein air à Brécey
- Marchés locaux le matin, lundi à Juvigny-les-Vallées, mardi à Sourdeval, jeudi à Saint-Pois, vendredi à Brécey...

Venez-vous informer dans nos Offices de Tourisme !

- Le Village Enchanté à Bellefontaine (parc de loisirs)
- Les Étangs du Val de Sée à Saint-Georges-de-Livoye (pêche à la truite)
- La Manchevrette à Gathemo (Chèvrerie)
- La Cidrerie Pichon à Brécey (cave et produits cidricoles)
- Centres équestres à Brécey, et Saint-Martin-le-Bouillant



Espace VTT-FFC Vallée de la Sée



Informations Pratiques

Office de Tourisme Mont Saint-Michel - Normandie

Bureau d'Information Touristique de Brécey
29, place de l'Hôtel de ville - 50370 BRECEY
02 33 89 21 13 - tourisme.valdesee@msm-normandie.fr

Bureau d'Information Touristique de Sourdeval
2, place Charles de Gaulle - 50150 SOURDEVAL
02 33 79 35 61 - tourisme.sourdeval@msm-normandie.fr

www.ot-montsaintmichel.com

Retrouvez les traces GPS de ces circuits ainsi que toutes les informations pour organiser « Les vacances de votre vie » !



Espace VTT-FFC Vallée de la Sée



SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

Les Circuits VTT

N°	Nom	Départs	Distance Totale	Dénivelé Cumulé
1	Des Romains aux Chouans	Brécéy Parking de l'Espace Culturel	61,0 km	+ 1267 m
2	Panoramas sur le Val de Sée		14,1 km	+ 276 m
3	Entre Prés et Vergers		14,9 km	+ 266 m
4	Balade de la Sémondrière		6,6 km	+ 126 m
5	Entre Sée et Sélune	Juvigny-les-Vallées Place de l'Eglise	33,9 km	+ 789 m
6	Du Tertre au Mont Furgon		22,0 km	+ 537 m
7	Sur les Traces de Charlemagne		13,6 km	+ 318 m
8	A Travers Bois et Bocage		11,3 km	+ 293 m
9	Moulins, Couverts et Poteries	Sourdeval Halte des randonneurs	37,3 km	+ 643 m
10	De la Vallée au Belvédère de Chau lieu		24,9 km	+ 429 m
11	A la Croisée de la Sée Rousse et de la Sée Blanche	Saint-Pois Mairie	13,9 km	+ 282 m
12	En passant par l'étang de la Tessardière		7,4 km	+ 151 m
13	Entre Sée et Sienne	Saint-Pois Mairie	59,1 km	+ 1432 m
14	Des Sources à la Rivière		31,9 km	+ 816 m
15	Au Contact du Granite Bleu		17,5 km	+ 433 m
16	A la Découverte du Château de la Marquise		4,5 km	+ 116 m

1 Tour de la Vallée de la Sée 160 km + 3399 m

Légende

- Point de Départ
- Numéro au Départ
- Point accueil
- Office de Tourisme
- Point information
- Camping
- Hébergement
- Restauration
- Ravitaillement
- Point d'eau
- Sanitaires
- Aire de pique-nique
- Parking
- Lavage VTT
- Location VTT
- Réparation VTT
- Sites remarquables et lieux de visites
- Point de vue
- Tour de la Vallée de la Sée

Le Balisage sur le terrain

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile bleu : facile rouge : difficile noir : très difficile

- Direction Circuits sur ce parcours
- Liaison
- Prudence Ralentir
- Fausse route

Code du Vététiste

- ### Les recommandations pour bien vivre à VTT
- Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
 - Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
 - Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
 - Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
 - Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
 - **Le port du casque est fortement recommandé (obligatoire pour les moins de 12 ans)**
 - Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
 - Attention aux engins agricoles et forestiers
 - Refermez les barrières
 - Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
 - Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
 - Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
 - Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.

