

LÉGENDE



Parking



Point d'information



Accès handicapé



Aire de pique-nique



Restauration - Auberge



A voir - Curiosité



Panorama



Camping



Location/réparation/lavage

BALISAGE

Il utilise les symboles de la Fédération française de cyclo-tourisme - marron sur fond blanc - accompagnés du numéro de circuit.



A GAUCHE
A DROITE



TOUT DROIT
INTERDIT



LES CIRCUITS

Ils sont classés **vert** (très facile), **bleu** (facile), **rouge** (difficile) ou **noir** (très difficile). Ces valeurs étant relatives, il est conseillé de commencer par le circuit vert. Le temps indiqué correspond à une durée moyenne. Seules les montées sont prises en considération dans le calcul du dénivelé.

CHARTRE DU PRATIQUANT VTT

- Je reste courtois(e) avec les autres usagers et je reste discret(ète),
- Je maîtrise ma vitesse en toutes circonstances,
- Je dépasse avec précaution les randonneurs pédestres et équestres qui restent toujours prioritaires,
- Je respecte la nature et les propriétés privées,
- Je roule impérativement sur les sentiers balisés et ouverts au public,
- Je m'interdis de pénétrer en sous-bois et dans les parcelles de régénération,
- J'informe d'autres personnes de mon itinéraire et je ne pars jamais seul(e),
- J'emporte avec moi un nécessaire de réparation, une trousse de première urgence et une carte détaillée du parcours,
- Je prends connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet choisi et je ne prends pas de risques inutiles,
- Je m'informe des conditions météorologiques avant de partir en montagne,
- J'observe le Code de la route en tous lieux et toutes circonstances,
- Je porte toujours un casque.



Office de Tourisme**
du Pays de Sillé

place de la Résistance
72140 Sillé-le-Guillaume
Tél. : +33 (0)2 43 20 10 32
Fax : +33 (0)2 43 20 01 23

E-mail : tourisme.sille@wanadoo.fr
Web : www.tourisme.sille-le-guillaume.fr



Pays de
la Haute Sarthe

B.P. 24 - 72130
Fresnay-sur-Sarthe
Tél. : +33 (0)2 43 33 70 96
Fax : +33 (0)2 43 33 26 78

Email : accueil@payshautesarthe.fr
Site : www.payshautesarthe.fr

Crédits photos : Pays de la Haute Sarthe - Edition : Juin 2010

Caractéristiques du circuit

Label « Base d'activité VTT de randonnée » de la FFCT.
Circuits au départ Centre de Nautisme
et de Pleine Nature.

Parcours technique et sportif.



Sur le chemin

- ▲ Prudence : traversée de la route de Sillé-Le-Guillaume.
- ▲ Prudence : traversée de la D5.

Circuit n°4

- Réduit le circuit n° 6.
- Traverser la Grande Ligne pour récupérer le circuit N°6.



Circuit n°5

- Réduit le circuit n° 6.
- Après la chapelle de Lamarre, traverser la Grande ligne pour récupérer le circuit N°6

A voir



▲ **LA CHAPELLE DE LA CROIX LAMARRE XIX^e siècle** : au culte de Saint Mathurin, succède au XIX^e siècle celui de Notre-Dame-de-la-Croix. Après la fin de la période révolutionnaire, un citoyen nommé Lamarre fait ériger sur la butte des Coëvrons, en repentance de ses péchés, un petit oratoire dédié à Notre Dame. Elle fût inaugurée le 23 septembre 1862 puis restaurée en 1999.

LE GREZ : le nom de cette commune provient de la nature du sol (Le Grès). L'ancienne école du Grez mérite d'être vue.

Pays de la
Haute Sarthe

CIRCUITS
N°4 - 5 et 6

La Chapelle
de Lamarre

Le Pays de Sillé
le Guillaume

Guide des randonnées VTT

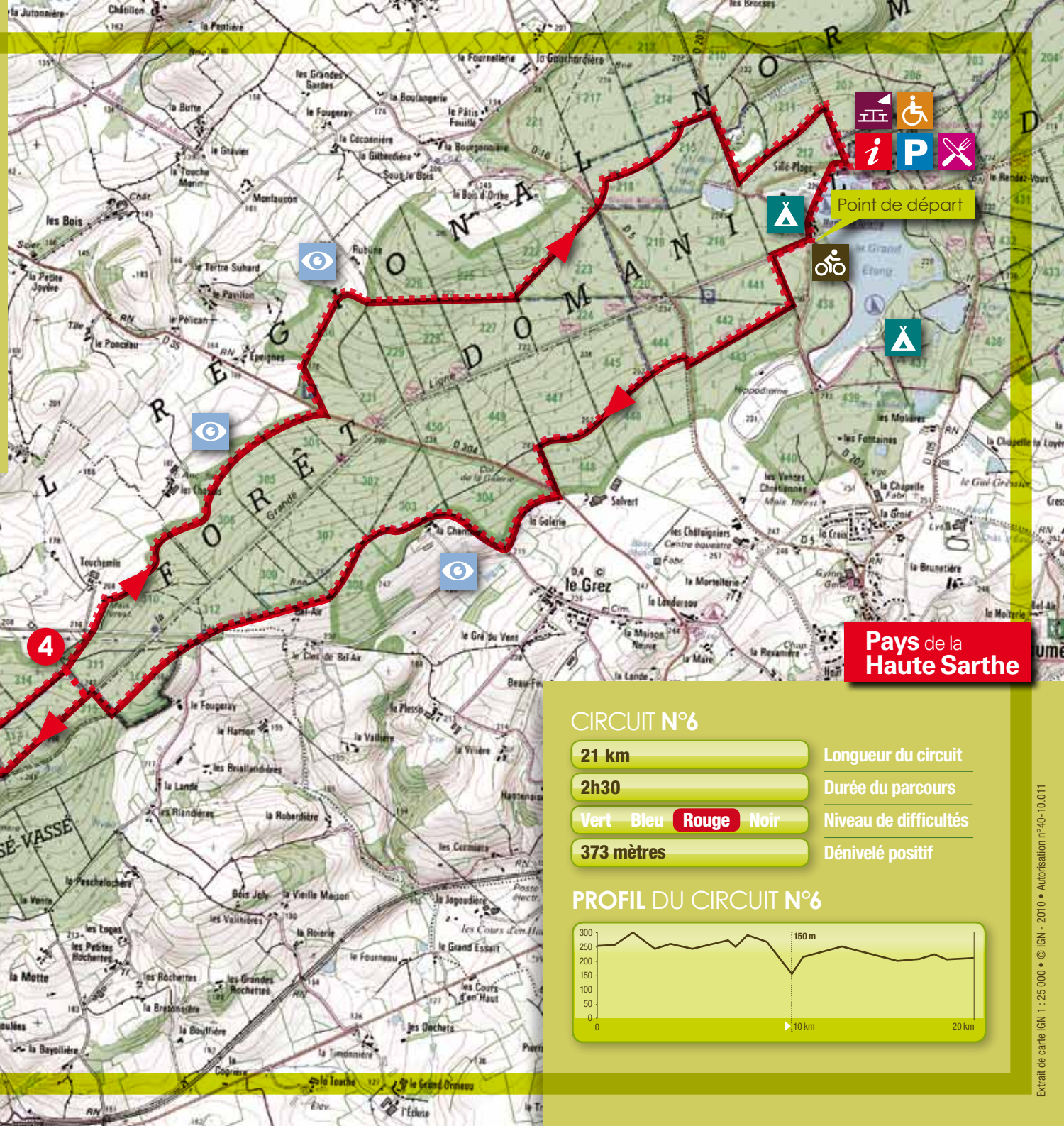
HAUTEMENT
RECOMMANDÉ

La Chapelle de Lamarre CIRCUIT N°4

14 km	Longueur du circuit
1h30	Durée du parcours
Vert Bleu Rouge Noir	Niveau de difficultés
96 mètres	Dénivelé positif

CIRCUIT N°5

18,5 km	Longueur du circuit
2h	Durée du parcours
Vert Bleu Rouge Noir	Niveau de difficultés
210 mètres	Dénivelé positif

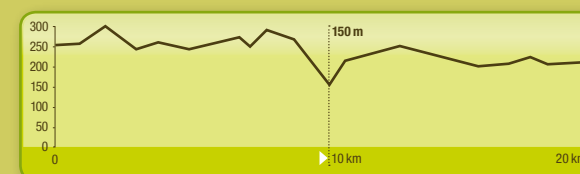


Pays de la Haute Sarthe

CIRCUIT N°6

21 km	Longueur du circuit
2h30	Durée du parcours
Vert Bleu Rouge Noir	Niveau de difficultés
373 mètres	Dénivelé positif

PROFIL DU CIRCUIT N°6



LÉGENDE

	Restauration - Auberge
	A voir - Curiosité
	Panorama
	Camping
	Location/réparation/lavage
	Parking
	Point d'information
	Accès handicapé
	Aire de pique-nique

BALISAGE

Il utilise les symboles de la Fédération française de cyclo-tourisme - marron sur fond blanc - accompagnés du numéro de circuit.



LES CIRCUITS

Ils sont classés **vert** (très facile), **bleu** (facile), **rouge** (difficile) ou **noir** (très difficile). Ces valeurs étant relatives, il est conseillé de commencer par le circuit vert. Le temps indiqué correspond à une durée moyenne. Seules les montées sont prises en considération dans le calcul du dénivelé.

CHARTRE DU PRATIQUANT VTT

- Je reste courtois(e) avec les autres usagers et je reste discret(ète),
- Je maîtrise ma vitesse en toutes circonstances,
- Je dépasse avec précaution les randonneurs pédestres et équestres qui restent toujours prioritaires,
- Je respecte la nature et les propriétés privées,
- Je roule impérativement sur les sentiers balisés et ouverts au public,
- Je m'interdis de pénétrer en sous-bois et dans les parcelles de régénération,
- J'informe d'autres personnes de mon itinéraire et je ne pars jamais seul(e),
- J'emporte avec moi un nécessaire de réparation, une trousse de première urgence et une carte détaillée du parcours,
- Je prends connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet choisi et je ne prends pas de risques inutiles,
- Je m'informe des conditions météorologiques avant de partir en montagne,
- J'observe le Code de la route en tous lieux et toutes circonstances,
- Je porte toujours un casque.



Office de Tourisme**
du Pays de Sillé

place de la Résistance
72140 Sillé-le-Guillaume
Tél. : +33 (0)2 43 20 10 32
Fax : +33 (0)2 43 20 01 23

E-mail : tourisme.sille@wanadoo.fr
Web : www.tourisme.sille-le-guillaume.fr



Pays de
la Haute Sarthe

B.P. 24 - 72130
Fresnay-sur-Sarthe
Tél. : +33 (0)2 43 33 70 96
Fax : +33 (0)2 43 33 26 78

E-mail : accueil@payshautesarthe.fr
Site : www.payshautesarthe.fr

Crédits photos : Pays de la Haute Sarthe - Edition : Juin 2010

Caractéristiques du circuit

Label « Base d'activité VTT de randonnée » de la FFCT.
Circuit au départ Centre de Nautisme
et de Pleine Nature.



Parcours destinés aux vététistes plus confirmés.
Parcours permettant de rejoindre le circuit N° 1 du Pays Belmontais.
Parcours permettant de rejoindre le circuit N° 8 des Alpes Mancelles.

Sur le chemin

- ⚠ Prudence : en traversant la D105.
 - Passage du ruisseau du Jouteau.
 - « Cordé » : ancienne forge fondée en 1530 alimentée en charbon de bois qui provenait essentiellement de la Forêt de Sillé.
- ⚠ Prudence : en traversant la D310.
 - A la lisière de la forêt, vous êtes à la limite du massif armoricain et du bassin parisien. Suivre le balisage GR (rouge et blanc).
- ⚠ Prudence : circulation à double sens entre les parcelles n°207 - 206 et n°203 - 202.
- ⚠ Prudence : circulation à double sens entre les parcelles n° 128 - 129 (en liaison avec le circuit n°8).

Circuit n°7

Circuit technique

- ⚠ Prudence : circulation à double sens entre les parcelles n°207 - 206 et n°203 - 202.
- Traversée de la grande ligne depuis de la route forestière du Genêt.
- Au bout de 7 km vous récupérez le circuit n°9.

Circuit n°8

Circuit très technique

- ⚠ Prudence : circulation à double sens entre les parcelles n°207 - 206 et n°203 - 202.
- Le Saut du Cerf : le sommet du rocher n'est pas accessible en VTT.

A voir



< **Le Saut du Serf (ou cerf)** : la légende dit qu'un malheureux serf (paysan), poursuivi par la meute hurlante d'un seigneur, franchit d'un bond prodigieux les deux versants. Il pourrait s'agir aussi d'un cerf et non d'un serf. Les deux écritures sont usitées. Cet endroit formé de grès dit de Sainte Suzanne est un lieu d'escalade. Au sol, on distingue l'emplacement de charbonnières en forme de cercles qui alimentaient la forge de Cordé.



Roche Brune : ce nom provient de la barre rocheuse qui se trouve à cet endroit. Ce lieu qui est également un lieu d'escalade, diffère du Saut du Cerf pour ce qui concerne la nature de la roche : il s'agit ici de grès armoricain.

< **Croix Maignret** : cette Croix Maignret servait de pèlerinage afin de guérir les enfants atteints de maladies de peau... Les parents devaient emmener un vêtement de l'enfant et devaient faire des prières à jeun pour que leurs vœux de guérison soient exaucés. Elle était déjà répertoriée avant 1775. Point de vues à partir des circuits qui allient des paysages ouverts de plaines et des paysages fermés, forestiers.

Points de vue : sur la commune de Mont-St-Jean et vue panoramique sur les Alpes Mancelles.

Pays de la
Haute Sarthe

CIRCUITS
N°7 - 8 et 9

Le Saut du Cerf

Le Pays de Sillé
le Guillaume

Guide des randonnées VTT

HAUTEMENT
RECOMMANDÉ

Le Saut du Cerf CIRCUIT N°7

14,5 km

Longueur du circuit

1h30

Durée du parcours

Vert **Bleu** Rouge Noir

Niveau de difficultés

230 mètres

Dénivelé positif

CIRCUIT N°8

18,5 km

Longueur du circuit

2h

Durée du parcours

Vert Bleu Rouge **Noir**

Niveau de difficultés

330 mètres

Dénivelé positif

CIRCUIT N°9

26 km

Longueur du circuit

3h00

Durée du parcours

Vert Bleu Rouge **Noir**

Niveau de difficultés

550 mètres

Dénivelé positif

PROFIL DU CIRCUIT N°9



— Liaison circuit 1 Pays Belmontais ●—●—● Circuit 8 - Tour des Alpes Mancelles



Pays de la Haute Sarthe