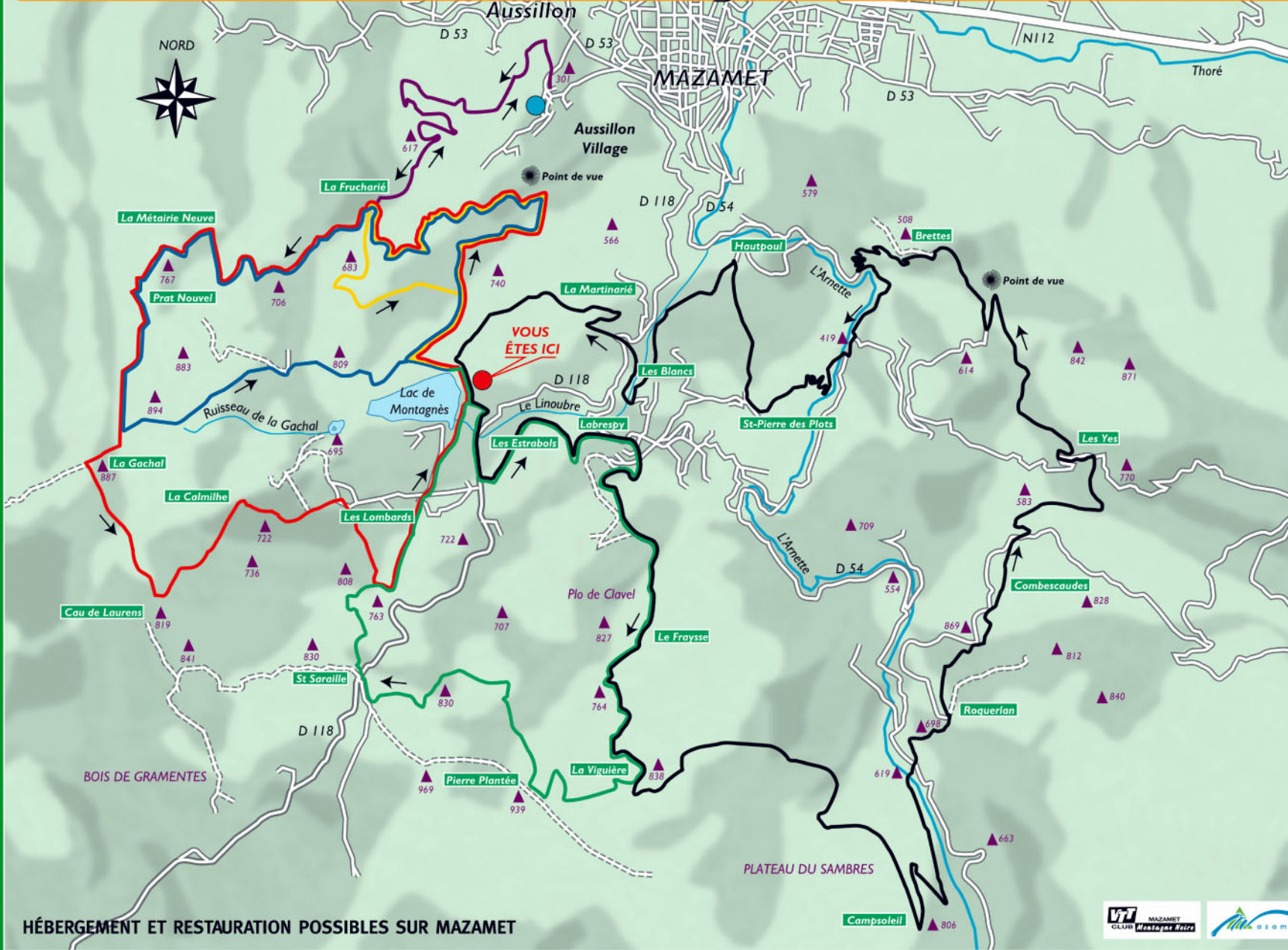


Randonnée VTT en Montagne Noire



- Rester sur les circuits balisés est un gage de sécurité.
- Restez courts avec les piétons, chasseurs, pêcheurs et exploitants.
- Vous circulerez parfois sur des propriétés privées, ne déviez pas du parcours.
- Refermez les barrières.
- Respectez la nature, ne faites pas de feu, ne jetez rien.
- Respectez la flore et la faune, n'y touchez pas.
- Divisez vous en petits groupes, votre passage doit rester discret.
- Avant de partir, informez de votre itinéraire.
- A votre arrivée signalez les éventuels problèmes de sécurité.

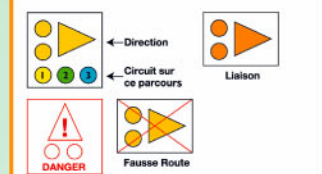
Légende

- Départ de liaison
 - Panneau de présentation du parcours
- | | | |
|---|--------------------|---------|
| ● | Circuit de liaison | 6,1 Km |
| ● | Circuit 1 | 11,5 Km |
| ● | Circuit 2 | 16 Km |
| ● | Circuit 3 | 17 Km |
| ● | Circuit 4 | 20 Km |
| ● | Circuit 5 | 50 Km |



Le balisage sur le terrain

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont répertoriés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.



Quand une partie du circuit reprend un GR, le balisage est allégé ; suivre dans ce cas les marques du GR.

HÉBERGEMENT ET RESTAURATION POSSIBLES SUR MAZAMET



Circuit n° 1 Jaune : 11 km

Le départ vous emmène sur les hauteurs du lac avec une jolie vue sur les sommets environnants et le Pic de Nore culminant à 1.210 m.

A la plongée vers le nord, vous admirerez la Vallée du Thoré à l'aval de Mazamet. La remontée à travers bois vous ramènera au chemin du départ.



Circuit n° 2 Vert : 16 km

1,5 km de prudence sur route puis descente jusqu'à Labrespy, avec sous-bois aéré, ruisseaux et cascades. Pistes forestières au profil moyen montant vers la Viguière, puis jusqu'au point culminant de tous ces circuits (936 m) ; autrefois, lieu de rencontre des gens de la terre pour des échanges entre le Tarn et l'Aude (Menhir nommé « pierre plantée»). Agréable descente en lisière, avec regard sur le bassin des Montagnès, puis rencontre de la Départementale 118, au lieu-dit Saint Saraillé. Gardez bon pied pour une descente aux allures variées vers les Rousses. A l'arrivée dans le tunnel de buis, même retour que le circuit n° 4.



Circuit n° 3 Bleu : 18 km

Même début que le circuit n° 4 avec, à la rencontre du GR 7 (la Gachal) changement de parcours vers la gauche pour retourner vers les Montagnès par des descentes rapides où la prudence est conseillée. Contact avec le goudron, traversée de la Méridienne Verte et fin du parcours par les hauts du lac.



RANDONNEES

VTT.



EN MONTAGNE NOIRE

Suivez le Guide...

Circuit n° 4 Rouge : 20 km

Départ de la base de loisirs des Montagnès en bordure du lac. On se dirige vers les crêtes d'Aussillon, avec vue sur la Vallée du Thoré à l'aval de Mazamet. Ensuite, on poursuit vers la Frucharie qui sépare les communes d'Aussillon et d'Aiguefonde. On emprunte le chemin dit « des anciennes dunes » qui mène aux trois fermes d'Aiguefonde (Grandils, Neuve et Prat Nouvel). Il y a alors un franchissement de gué. On va vers la Gachal (maison des chasseurs) par des pistes, pour arriver dans le bois de hêtres. On amorce une descente vers Cau de Laurens sur un chemin monotrace, puis vers la Calmilhe, direction les Rousses, sur la route goudronnée. On roule direction les Lombards sous un tunnel de buis, aux allures descendantes très agréables pour finir sur une voie goudronnée qui rejoint l'ancien camping des Montagnès. Une dernière descente sous la digue avec passage d'un pont et on prend le petit chemin de terre pour arriver sur la voie communale ; la boucle est bouclée.



Circuit n° 5 Noir : 50 km

Même début que le circuit n° 2 jusqu'à la Viguière puis traversée du plateau du Sambrès, par des pistes tantôt sinueuses, tantôt dégagées et rectilignes, à l'ombre de plantations de résineux, laissant peu à peu place aux feuillus. Descente vers la vallée de l'Arnette et remontée sur Roquerlan. Ascension vers la maison forestière de Combescaude. Profitez de la plateforme située à 1 km pour admirer les vallons créés par l'écoulement tortueux de l'Arnette. Descente et traversée du ruisseau de Combescaude. Un grand effort pour rejoindre les Yès. Légère montée puis descente vers la ferme de Brettes, véritable tour de guet du pays mazamétain. Descente pierreuse et technique dite des treize lacets vers le point le plus bas de tous ces circuits (380 m). Remontée de la D54 jusqu'à l'usine du Pré-du-Pont et ascension à la ferme équestre des Cousteilles puis Saint-Pierre-des-Plots. Laissez faire la pente vers le village médiéval d'Hautpoul (prenez le temps d'une visite). Petite parallèle avec la voie Mazamet-Carcassonne sur un étroit chemin par la Matte, les Blancs. Traversez prudemment la route vers la Martinarié, située sous le lac des Montagnès, où votre périple prend fin.

Grâce à ces parcours, vous pourrez savourer les vertus du VTT

Amateurs de sensations fortes, venez affirmer votre goût pour l'aventure. Alors, rendez-vous là-bas !

Pour toutes les informations touristiques :
Office de Tourisme – Syndicat d'Initiative
Rue des Casernes - 81200 MAZAMET
Tél. : 05.63.61.27.07

Pour toutes les informations VTT :
VTT Club Mazamet-Montagne Noire
1, rue de l'Arnette - 81200 MAZAMET
Tél. : 06.12.25.40.72

ACTIVITÉS AUTOUR DU LAC

Un parking ombragé au bord du Lac des Montagnès facilitera l'accès à diverses activités, comme la baignade surveillée ou la promenade.



Venez découvrir les nouveaux circuits balisés de la Montagne Noire et explorer

Tous les parcours pédestres possibles à travers les différents paysages.

Bien sûr,
Toutes les personnes sont les bienvenues

alors profitez de ces itinéraires et venez assouvir votre passion pour le VTT