Un massif 10 stations



Les Offices de tourisme du massif des Sybelles

Office de Tourisme des Albiez: 04 79 59 30 48

Office de Tourisme de St Jean d'Arves : 04 79 59 73 30
Office de Tourisme de St Sorlin d'Arves : 04 79 59 71 77

Maison du Tourisme de la vallée des Villards

04 79 56 24 53

Syndicat d'Initiative de Jarrier / Les Bottières :

04 79 83 27 09 04 79 83 06 06

Office de Tourisme du Corbier :

Office de Tourisme de la Toussuire :

04 79 83 04 04

Information et achat de billetterie pour les remontées auprès des Offices de Tourisme

6 Les Prés Plan

A u départ du village de St Sorlin d'Arves, vous découvrirez les joies du VTT sur une piste de 7,5 km en aller-retour entre le village et le lieu-dit « les 2 ponts » le long de la rivière Arvan.

17) Variante Tour des Villards

ette piste de 2,5 km vous permettra soit de rejoindre le village de St Colomban au départ de St Alban des Villards, soit de faire une variante lors du retour du circuit n°16 du Tour des Villards.



20 La Vallée Perdue

S entier VTT au départ de la Toussuire ou du Corbier qui vous fera découvrir la Vallée Perdue et son petit torrent de montagne.

Très agréable et accessible à tous. Attention tout de même à la forte pente (200m) lors du passage sur la piste noire de ski. Un passage à pieds est conseillé.

2 Descente de la Chal

A u départ du col de la Chal, un itinéraire à dominante descendant de 3 km vous conduira au cœur de la station du Corbier. Sentier facile sur une piste large. Attention tout de même aux autres usagers qui peuvent monter à contresens, méfiance également aux nombreuses coupes d'eau qui constituent des obstacles à ne pas négliger.



5 Liaison Ouillon/Corbier

Du sommet du télésiège ou du passage de l'Ouillon (plus haut pâturage de France, 2300 m) vous rejoindrez la pointe du Corbier par un sentier d'altitude de 3 km. A noter la superbe vue sur les Aiguilles d'Arves en face de vous !!!

& Les Chambons

A u départ du hameau des Chambons, vous parcourez une partie du GR du tour du pays des Villards le long de l'Arvan, puis après un passage à St Sorlin et à la Fromagerie des Arves (Beaufort) vous redescendrez via le hameau de la Chal puis la Tour.

10 Le Mollard

A u départ de la place d'Albiez Montrond, ce parcours de 10 km vous fera découvrir un célèbre col routier (le Col du Mollard, 1630 m). Après avoir fait le tour de la montagne du Mollard, une piste, en faux plat montant, vous conduira au point culminant de la randonnée, la Frédière 1766 m d'altitude. De là, une belle descente herbeuse vous conduira au hameau de la Saussaz et ensuite retour à Albiez par le GR du Pays de l'Arvan.

11 Tour du Massif avec les remontées mécaniques

e départ de ce circuit peut se faire de plusieurs stations : St Jean d'Arves, St Sorlin, La Toussuire et Le Corbier. Ce circuit a été tracé afin de permettre à tous de faire le tour du massif. Les remontées mécaniques se mettent au service des randonneurs VTT et vous permettrons de remonter les pentes raides des Sybelles. 3 remontées seront donc ouvertes (St Sorlin, la Croix de Fer et au Corbier).

L'achat de forfait reste obligatoire pour prendre les remontées.

12 Les Contamines

A u départ d'Albiez Montrond, ce superbe sentier vous fera faire le tour de la montagne des Contamines, d'où le nom du circuit !!! Tracé en forme de 8 autour du hameau de la Cochette, vous découvrirez les joies du VTT sur ce sentier très sympathique.

13 Le Pinet

A u départ d'Albiez le Jeune, un petit circuit ludique et accessible à tous. Pendant la balade vous pourrez même faire une petite pause au bord du plan d'eau d'Albiez, très agréable en été



18 L'Ormet

n sentier descendant au départ de St Colomban. Grâce au télésiège de l'Ormet, vous pourrez prendre un maximum de plaisir avec un minimum d'effort.



3 Montée de la Chal

A u départ du Corbier, ce circuit vous conduira au col de la Chal via une large piste.

9 (ol d'Ornon

A u départ des Chambons, ce circuit s'adresse à des pratiquants du VTT en montagne. Une seule difficulté au programme, mais elle est longue et dure. Une fois au Col d'Ornon, tout le plaisir sera là : très belle vue et super monotrace pour redescendre jusqu'à St Sorlin. Un maximum de plaisir qui se mérite

15 Liaison Ouillon / St Colomban

Une liaison sans grosse difficulté. Mais la longueur du circuit et la pente le classe en circuit rouge. Extrême vigilance tout de même sur la route durant toute la descente du Col du Glandon, de nombreuses voitures circulent et la pente reste importante.

16 Les Villards

A u départ de St Colomban, ce circuit vous fera découvrir les hameaux des Villards. Très belle randonnée réservée tout de même aux pratiquants de VTT.

La variante n°17 (retour entre St Alban et St Colomban), rend le circuit praticable à tous et le classe en couleur bleu.

19 Variante de l'Ormet

Petite variante du circuit n°18, pour les pratiquants de VTT et amateurs de sensations fortes.



1 Tour du Massif

Véritable cordon ombilical entre tous les circuits du site VTT, cette grande boucle vous fera découvrir l'intégralité du massif de l'Arvan Villards. A faire en un jour ou en plusieurs étapes.

Un circuit pour sportifs confirmés s'il est réalisé dans son intégralité en un jour. Un circuit également adapté aux sportifs moins assidus s'il est pratiqué en plusieurs d'étapes. Au final du pur bonheur et de la pure nature pour ce parcours

4 l'Ouillon

Du nom du célèbre plateau du massif, ce circuit vous en fera admirer tous les contours.

Au départ de plusieurs stations : St Sorlin, St Jean d'Arves ou Le Corbier et La Toussuire (via un télésiège) ce circuit emprunte les plus beaux sentier du tour de l'Ouillon, notamment la descente sur St Sorlin via les Truchet et le Col de la Croix de fer. Du grand bonheur, mais réservé aux vététistes confirmés.

7 Les 3 lacs

Superbe randonnée VTT pour les sportifs confirmés. Au départ du Col de la Croix de Fer (2060m d'altitude) vous monterez au refuge des lacs par une piste. Vous voici à 2500m d'altitude en VTT dans un paysage féerique, face à vous le majestueux glacier de l'Etendard. Vous ferez le toudes 2 lacs par la droite et reviendrez par le col nord des Lacs (2533 m). De là vous plongerez dans la descente jusqu'au col de la Croix de Fer. Vigilance dans cette descente, la pente est forte et il y a de nombreux cailloux sur le chemin.

14 Liaison Ouillon/Corbier

A u départ, soit de La Toussuire soit du Corbier, ce parcours noir s'adresse aux sportifs confirmés.

Sa longueur et la longue remontée en font un parcours difficile. La descente se fera au début, depuis La Toussuire jusqu'à Pierrepin (partie commune avec le circuit n°1). Ensuite une fois en bas il faut remonter... et là la difficulté arrive. Une remontée raide dans la forêt du Roset en passant par le lac de L'Œillette. Un point d'eau fera votre plus grand bonheur au milieu de la montée

000-907[992-93/99-93/99709-000







CENERAL SWORE CONSEIL

SELLE ELAS SELL SOUTTILA NYAUT



) FIF-ITV 2220(12)





Tèl: 00 33 (0)4 79 59 88 00 www.les-sybelles.com resa@les-sybelles.com



RhôneAlpes



les Champagnes le Villaret d'en haut Montvernier Crêt de Vallorin St-Albandes-Villards Pontamafreyle Châtel St-Colomban-Montpascal des-Villards Hermillon St-Jean-de-Maurienne **Jarrier** Mont rond St-Pancrace Villargondran la Toussuire Fontcouverte--la-Toussuire Albiez-le-Jeune le Bochet Villarembert le Plan du suet Montricher-Albanne St-Sorlin-d'Arves les Karellis P /1 4 6 8 9 11 Albiez-Montrond Légende St-Jeand'Arves Point de Départ Numéro au Départ es Aplanes Point accueil VTT Office de Tourisme Point information Parking **Location VTT** Réparation VTT Initiation VTT Départ des Hébergement Restauration Pointe du Châi Point d'eau Sanitaires Δhri Refuge Gîte d'étape Site Remarquable Point de vue Tour du Massif

Circuits VTT et pédestres dans le massif d'Arvan Villards - Les Sybelles

Les circuits VTT

Nº	Nom	Départ	Distance Totale	Dénivelé cumulé Positif Négatif	
0	Tour du Massif	la Toussuire, Col de la Croix de Fer, St Sorlin d'Arves, les Chambons, St Jean d'Arves, Albiez-Montrond, Albiez le Jeune, les Bottières	75,0 km	+ 4000 m	- 4000 m
2	Descente de la Chal	Col de la Chal	3,0 km	+ 0 m	- 315 m
3	Montée de la Chal	le Corbier	10,0 km	+ 350 m	- 0 m
4	L'Ouillon	St Sorlin d'A., St Jean d'A., le Corbier et Col de la Croix de Fer	17,5 km	+ 1100 m	- 1100 m
5	Liaison Ouillon/Corbier	Passage de l'Ouillon	3,0 km	+ 80 m	- 325 m
6	Les Prés Plan	St Sorlin d'Arves	7,5 km	+ 250 m	- 250 m
7	Les 3 Lacs	Col de la Croix de Fer	13,0 km	+ 750 m	- 750 m
8	Les Chambons	St Sorlin d'A., St Jean d'A. et les Chambons	5,0 km	+ 400 m	- 400 m
9	Col d'Ornon	St Sorlin d'A., St Jean d'A. et les Chambons	16,5 km	+ 950 m	- 950 m
10	Le Mollard	Albiez-Montrond	10,0 km	+ 650 m	- 650 m
11	Tour du Massif avec Remontées Mécaniques	St Sorlin d'A., St Jean d'A., les Chambons, Col de la Croix de Fer, la Toussuire et le Corbier	15,0 km	+ 300 m	- 2000 m
12	Les Contamines	Albiez-Montrond	6,5 km	+ 300 m	- 300 m
13	Le Pinet	Albiez le Jeune, Albiez-Montrond (par n°1)	5,0 km	+ 190 m	- 190 m
14	Forêt du Roset	les Bottières, la Toussuire et le Corbier	27,0 km	+ 1500 m	- 1500 m
15	Liaison Ouillon/St-Colomban	Col de Bellard	8,0 km	+ 70 m	- 1300 m
16	Les Villards	St Colomban	21,0 km	+ 1000 m	- 1000 m
17	Variante Tour des Villards	St Colomban	2,5 km	+ 40 m	- 55 m
18	L'Ormet	St Colomban	2,5 km	+ 50 m	- 350 m
19	Variante de l'Ormet	St Colomban	2,5 km	+ 50 m	- 350 m
20	La Vallée Perdue	la Toussuire et le Corbier	5,0 km	+ 150 m	- 150 m

Code du Vététiste

Les recommandations pour bien vivre à VTT Le Vélo Tout Terrain comme on veut! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritus, soyez discrets et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Cyclisme

Balisage des circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile bleu : facile noir : très difficile









F.F.C.

